

## **Sport-Online-Kartei des Landessportbundes NRW**

**In unserer Sport-Online-Kartei (SPOK) können Sie in einer großen Sammlung von über 2.500 Ideen für Übungen und Spielen im Sport blättern und stöbern.**

Sie sind auf der Suche nach Spielen, Übungen und Bewegungsaufgaben für verschiedene Sportangebote und/oder Zielgruppen?

Spannende und motivierende Übungseinheiten können hier individuell zusammengesetzt werden. Alle sieben Karteien bieten ausführliche Anleitungen mit fundiertem Hintergrundwissen sowie zahlreichen Videos und werden laufend ergänzt und weiterentwickelt. - Betreut von Fachkräften des LSB und anderen Sportfachverbänden.

[Hier geht's zur Sport-Online-Kartei!](#)