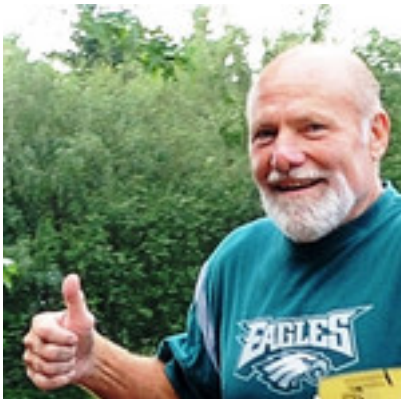




"Bewegt ÄLTER werden in NRW!"



Mit diesem Programm setzt der Landessportbund NRW seine Impulse fort, die Entwicklung spezieller Bewegungsangebote für die ältere Generation in seinen 20.000 Sportvereinen zu fördern.



[Videotrailer](#)

"Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Die Initiierung attraktiver Angebote in den Vereinen setzt eine entsprechende Qualifizierung der tätigen Übungsleiter/innen voraus. Zu diesem Zweck werden laufend zahlreiche Lehr- und Lernmaterialien entwickelt. Mit ihnen können den Übungsleiter/innen Beispiele attraktiver Sport- und

Bewegungsaktivitäten aufgezeigt und vermittelt werden.

Auf den folgenden Seiten werden an dieser Stelle in mehreren Sparten geeignete Dokumente veröffentlicht. Weitere hilfreiche Dokumente für die Tätigkeit als Übungsleiter/in entstammen den Fachtagungen „Sport der Älteren“, die turnusmäßig alle 2 Jahre in der Sportschule Hachen stattfinden. Auf diesen Tagungen werden in Praxisworkshops attraktive Inhalte vermittelt und neue Trends aus unterschiedlichen Bereichen vorgestellt.

[Veranstaltungen Sport der Älteren](#)

[Zielgruppe Hochaltrige](#)

Fit für Hundert - Gehtreffs - Hochaltrig und aktiv - Sport für Menschen mit Demenz - Rollator-Walking
