



Reha-Sport fördert die Lebensqualität!



Spezielle und qualifiziert durchgeführte Bewegungsangebote unterstützen die Rehabilitation nach Erkrankungen und fördern die Lebensqualität Betroffener.

[Gestaltung von Reha-Stunden](#)

Autor*in: Freia Dorna, Georg Hebing, Dr. Michael Matlik, Dr. Georg Schick, Raphaela Tewes

Hier findet man die Grundlagen zur Gestaltung von Reha-Sport-Stunden.

[Reha-Sport Innere Medizin/Herzsport](#)

Autor*in: Ute Ahn

Hier findet man Stundenbeispiele für Reha-Sport-Stunden Innere Medizin / Herzssport.

[Reha-Sport Neurologie](#)

Autor*in: Ute Ahn

Hier findet man Stundenbeispiele für Reha-Sport-Stunden Neurologie.

[Reha-Sport Orthopädie](#)

Autor*in: Ute Ahn

Hier findet man Stundenbeispiele für Reha-Sport-Stunden Orthopädie.
