



Bewegung und Sport für alle!



Der Breitensport umfasst alle sportliche Aktivitäten, die das Ziel der körperlichen Fitness, dem Ausgleich von Bewegungsmangel sowie dem Spaß am Sport haben - alleine oder in der Gruppe, mit der Familie oder mit Freunden.

[Inline-Skating](#)

Autor*in: Sandra Schewe, Beate Grimm, Marcel Lamers

Hier findet man interessante und abwechslungsreiche Stundenbeispiele für das Inline-Skating.

[Spiele](#)

Autor*in: Andrea Schäfer, Jörn Uhrmeister, Rainer Peters

Hier findet man interessante und abwechslungsreiche Anregungen für Spiele im Breitensport.
