



## Praxiserprobte Stundenbeispiele



Seit 1989 veröffentlicht der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW die Artikelserie "Praktisch für die Praxis". Vielfältige Themen von Sportstunden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich werden ausführlich und übersichtlich mit einem Stundenablaufkonzept beschrieben. In regelmäßigen Abständen erscheinen neue Artikel und so ist bereits ein stattliches Archiv mit über 620 Artikel (Stand: Juli 2021) verfügbar.

**Die Artikel können in den folgenden 15 Kategorien aufgerufen werden:**

[Bewegungsförderung für Kinder](#)

[Breitensport](#)

[Erlebnis & Abenteuer](#)

[Fitness](#)

[Individualsportarten](#)

[Kinder und Jugend](#)

[Körperwahrnehmung und Entspannung](#)

[Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination](#)

[Musisch-kulturelle Kinder- und Jugendarbeit](#)

[Prävention/ Gesundheitsförderung](#)

[Rehabilitation](#)

[Sport der Älteren](#)

[Spiele](#)

[Sportspiele](#)

[Trends](#)

