



# BUMBALL

## Funsportspiel aus Dänemark

### Vorbemerkungen/Ziele

Bei dem Spiel Bumball stehen einmal nicht die Füße und Hände, die den Ball spielen, im Mittelpunkt, sondern der Po und die Brust.

Für das Spiel ist eine spezielle Kleidung für alle Spieler/-innen erforderlich, die so beschaffen ist, dass ein zugeworfener Ball am Po bzw. an der Brust haften bleibt. Beim folgenden Stundenkonzept wird die Spielidee mit den Basisregeln vermittelt. Den Abschluss bildet das erste Spielerlebnis. Es dient als Grundlage für die Weiterführung des Spiels in einer nächsten Stunde Bumball.

#### Hinweis:

Die Kosten für ein Spielset-Bumball (für 12 Spieler/-innen und Ball) liegen bei 250 bis 350 Euro.

### Stundenverlauf und Inhalte

#### EINSTIMMUNG (10 Minuten)

- **Was ist Bumball?**
- Die Übungsleitung (ÜL) und TN kommen im Innenstirnkreis zusammen. Alle TN erhalten die spezielle Bekleidung zum Anziehen.

Die ÜL informiert die TN über das Spiel Bumball.

- Bumball ist ein Sportspiel mit zwei Teams.
- Beide Teams müssen Bumball-Westen tragen.
- Der Ball wird mit den Händen geworfen, darf aber nur mit Brust und Po gefangen werden.
- Liegt der Ball auf dem Boden, muss er mit dem Po aufgehoben werden.
- Der Spieler bzw. die Spielerin mit dem Ball am Po wird nun vom Gegnerteam gejagt.
- Ein Tor wird erzielt, wenn der Ball in einer Torzone von einem Mitspieler bzw. einer Mitspielerin gefangen wird.
- Gewonnen hat das Team mit den meisten Punkten.

#### ● Alles ist in Bewegung

- Alle TN verteilen sich im Raum.

Die ÜL wirft alle 5–10 Sekunden einen Ball in den Raum. Die TN haben die Aufgabe, immer alle Bälle durch Zurollen, Zuprellen oder Zuwerfen in Bewegung zu halten. Wenn der erste Ball zum Liegen (Stillstand) kommt, wird die Zeit gestoppt und ein neuer Durchgang beginnt.

### Rahmenbedingungen

#### Zeit:

60 Minuten

#### Teilnehmer/-innen (TN):

12–18 Kinder, Jugendliche oder Erwachsene

#### Material:

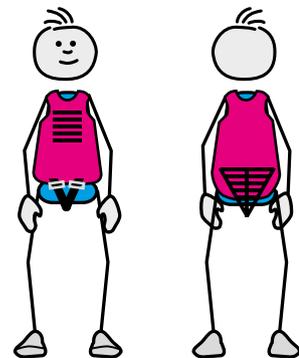
Spielbekleidung für alle Spieler/-innen, Bumball-Bälle, Volleybälle, Matten oder Teppichfliesen

#### Ort:

Halle oder Sportplatz

### Absichten und Hinweise

- ◎ Einstieg in die Stunde, kurze Vorstellung des Spiels Bumball



- ✔ Einen Überblick zum Spiel zeigt das Video unter: [www.youtube.com/watch?v=bLtMMxQVB7M](http://www.youtube.com/watch?v=bLtMMxQVB7M)

- ◎ Förderung der Herz-Kreislauf-Aktivität, Einstimmung auf die technischen Praktiken von Werfen und Fangen

- ✔ Es werden mindestens genauso viele Bälle, wie TN anwesend sind, benötigt.

Spiele  
11.2018

## Stundenverlauf und Inhalte

### SCHWERPUNKT (35 Minuten)

#### ● Fünferfang mit der Brust

- ⦿ Die TN bilden 3er-Teams und spielen 3 gegen 3.

Team A versucht, den Ball in einem begrenzten Spielfeld durch Werfen/ Passen und Fangen des Balles mit der Brust fünf Mal in den eigenen Reihen zu halten.

Team B versucht, dies durch Abfangen des Balles zu verhindern.

#### Regeln – Teil 1:

- Das Laufen mit Ball in der Hand ist untersagt.
- Körperkontakt ist nicht erlaubt.
- Wer den Ball mit der Brust fängt, muss stehen bleiben.
- Der Gegner bzw. die Gegnerin darf sich vor den ballbesitzenden Spieler bzw. die ballbesitzende Spielerin nur mit angelegten Armen stellen.

#### ● Übung: Ball werfen und mit dem Po fangen

- ⦿ Die TN bilden 3er-Gruppen (TN 1, TN 2 und TN 3).

TN 1 hat den Ball im Stehen. TN 2 und TN 3 laufen kreuz und quer umher. TN 1 ruft den Namen einer Teamperson (z.B. Namen von TN 2) und wirft ihr den Ball zu. Der Ball wird von TN 2 mit dem Po gefangen. TN 2 bewegt sich zunächst mit dem Ball am Po weiter, bleibt dann stehen, nimmt den Ball in die Hand und wirft den Ball TN 1 oder TN 3 zu. Wieder wird der Ball mit dem Po gefangen usw.

#### Regeln – Teil 2:

- Wer den Ball mit dem Po fängt, darf sich mit dem Ball am Po fortbewegen.

#### ● Übung: Ball werfen und mit dem Po oder der Brust fangen

- ⦿ Die TN bleiben in ihren 3er-Teams zusammen.

Der Ball wird jetzt auf folgende Art und Weise gespielt:

TN 1 hat den Ball im Stehen und wirft den Ball zu TN 2 oder TN 3, die beide umher laufen.

Das Fangen des Balles soll immer abwechselnd einmal mit der Brust und dann mit dem Po erfolgen.

- Wer den Ball mit der Brust fängt, bleibt sofort stehen, nimmt den Ball in die Hand und wirft ihn dann weiter.
- Wer den Ball mit dem Po fängt, läuft zunächst ein paar Meter, um den Ball in die Hände zu nehmen (= stehen bleiben) und ihn dann weiter zu werfen.

#### ● Wettspiel: In 3er-Gruppen gegeneinander

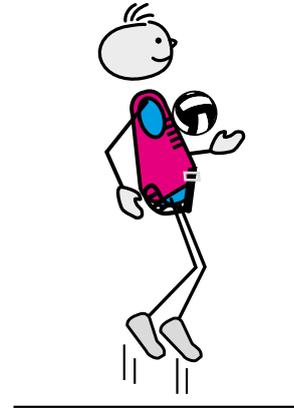
- ⦿ Die TN jeder Gruppe stellen sich in einem Viereck auf.

Folgende Wurf-Fang-Abfolge wird durchgeführt:

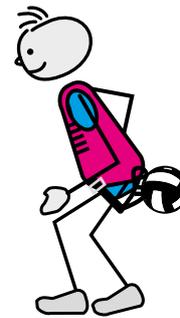
- TN 1 wirft den Ball zu TN 2.
- TN 2 fängt den Ball mit der Brust.
- TN 2 wirft zu TN 3.
- TN 3 fängt den Ball mit dem Po und läuft zum freien Platz im Viereck.

## Absichten und Hinweise

- ⦿ Üben des „Fangens“ mit der Brust, Schulung der Auge-Brust-Koordination



- ⦿ Üben des „Fangens“ mit dem Po, Schulung der Auge-Po-Koordination, Laufwege beobachten, freilaufen und orientieren



- ⦿ Verinnerlichung der Spielsituationen „Fangen des Balles mit dem Po und Fangen des Balles mit Brust“ sowie den daraus resultierenden Handlungsvorgaben (Spielregeln)

- ⦿ Spielnahe Anwendung der Techniken

#### ● Regeln – Teil 3:

- Wenn der Ball zu Boden fällt, darf er nur (hier von der angespielten Person) mit dem Po aufgenommen und weitergespielt werden.

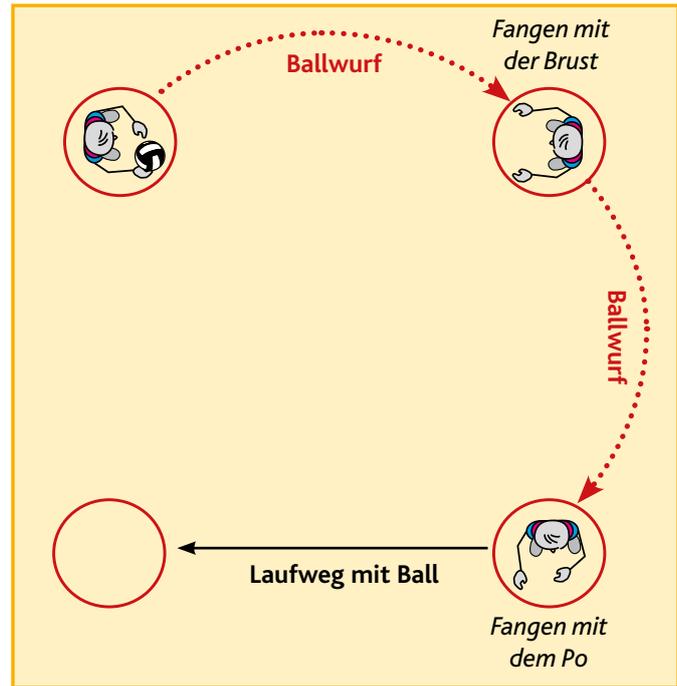
## Stundenverlauf und Inhalte

Dann geht es in der gleichen Art und Weise fortlaufend weiter.

Die Reihenfolge von Werfen, Fangen und Laufen mit Ball am Po wird von allen Gruppen insgesamt fünf Mal durchgeführt.

Welche Gruppe ist am schnellsten?

## Absichten und Hinweise



### ● Erläuterung der Spielidee und des Spielablaufes sowie Regelkunde

- Es wird das Spielfeld festgelegt und in ihm vier kleine Matten (oder Teppichfliesen) ausgelegt.

Die ÜL erläutert mit Hilfe eines vorbereiteten Plakates die Spielidee von Bumball, wiederholt die bisher eingeführten Regeln und ergänzt das Regelwerk durch weitere Regeln.

#### Regeln – Teil 4:

- Wer einen Ball am Po haften hat, darf sich mit ihm solange fortbewegen, bis es einem Gegner/einer Gegnerin gelingt, ihn abzuziehen.
- Ein Torerfolg ist erzielt, wenn ein Spieler bzw. eine Spielerin eines Teams in einem Zielfeld einen zugeworfenen Ball mit der Brust (1 Punkt) oder mit dem Po (3 Punkte) fängt.

### SCHWERPUNKTABSCHLUSS (10 MINUTEN)

#### ● Bumball mit Basisregeln

- Die TN bilden 3er-Teams.

Pro Spielfeld spielen zwei 3er-Teams gegeneinander.

Sollten ungeklärte Spielsituationen entstehen und das Spiel dadurch ins Stocken geraten, kann die ÜL das Spiel mit einer weiteren Regel ergänzen, so dass in solchen Situationen das Spiel mit einem „Schiedsrichterball“ weitergeführt wird.

Nach dem Spiel werden die Materialien weggeräumt und die Spielbekleidung abgelegt.

### AUSKLANG (5 Minuten)

#### ● Reflexion und Auswertung

- Die TN kommen mit der ÜL im Sitzkreis zusammen. Die ÜL moderiert das Auswertungsgespräch.

Gemeinsam wird die Bumball-Stunde besprochen und die ÜL notiert Kommentare und Fragen der TN.

- = Inhalt, ○ = Organisation, ◎ = Absicht, ▼ = Hinweis

- ◎ Vorbereitung des Zielspiels

- ▼ An dieser Stelle sollten die Regeln nochmals alle kurz angesprochen und bei Bedarf demonstriert werden.

- ▼ Alle Regeln findet man auch in dem Video: [www.youtube.com/watch?v=HpioAs72r08&t=262s](http://www.youtube.com/watch?v=HpioAs72r08&t=262s)

- ▼ Die Mannschaften einigen sich darauf, wie viele Zielfelder ausgelegt werden (Es sollte immer mindestens ein Zielfeld mehr sein, als pro Team an TN mitspielen).

- ◎ Ausführung der Spielidee mit den bis dahin vermittelten Regeln, Erleben des Spiels Bumball

#### ▼ Die Regel „Schiedsrichterball“:

Der Ball wird zwischen je einem/einer TN eines jeden Teams hochgeworfen und muss mit dem Po gefangen werden.

- ◎ Spieleindrücke und -erlebnisse verbalisieren

- ▼ Die Kommentare/Fragen dienen als Leitfaden für die nächste Stunde, in der weitere Regeln berücksichtigt und vorbereitet werden. Schritt für Schritt wird so das Zielspiel mit all seinen Facetten erschlossen.