



Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder unter 3 Jahren

Spiele zur Körper- und Selbsterfahrung

Decken-Rutsche

Materialien:
Decken oder Bettlaken oder Tischdecken

Aufgabe:
Ein oder mehrere Kinder sitzen auf einer Decke. Ein Erwachsener zieht das Kind(die Kinder) durch den Raum. Anschließend können die Kinder versuchen sich gegenseitig durch den Raum zu ziehen. Schaffe ich es alleine oder brauche ich Hilfe?

Dusche

Materialien:
Gymnastikreifen und Chiffontücher oder Zeitungspapierstreifen.



Aufgabe:
Ein Gymnastikreifen wird an den Ringen aufgehängt (Es kann auch ein Seil im Raum gespannt werden). An den Gymnastikreifen werden Chiffontücher oder Zeitungspapierstreifen befestigt. Die Kinder gehen, krabbeln unter dem Reifen her und werden von den Tüchern „geduscht“

Päckchen packen

Materialien:
Decken oder Bettlaken oder Tischdecken

Aufgabe:
Das Kind legt oder setzt sich auf eine Decke. Die Seiten der Decke werden straff oder locker über dem Kind zusammengelegt. Der Kopf sollte frei bleiben. Pantomimisch kann das „Päckchen“ noch mit Klebeband gesichert werden.

Das Packeselchen

Materialien:
Bierdeckel, Schwämme, Sandsäckchen, kleine Kartons

Aufgabe:
Das Kind befindet sich im Vierfüßlerstand und krabbeln durch den Raum. An einer Packstation (ein Elternteil) wird das „Eselchen“ mit Bierdeckel oder Sandsäckchen beladen und versucht die „Ware“ durch den Raum zu transportieren.

Zugedeckt

Materialien:

Bierdeckel oder Sandsäckchen.

Aufgabe:

Das Kind liegt flach auf dem Rücken oder Bauch. Nach und nach wird es mit Bierdeckeln (Sandsäckchen) zugedeckt. Anschließend kann sich das Kind kräftig schütteln und so die Decke wieder abschütteln.

Hoch hinaus

Materialien:

viele Turnmatten

Aufgabe:

Die Turnmatten werden kreuz und quer übereinander gelegt, sodass ein Mattenberg entsteht. Die Kinder können diesen Berg erklimmen. Alternativ kann der Berg auch mit kleinen und großen Kästen in unterschiedlichen Höhen gebaut werden. Die Kästen dicht nebeneinander aufstellen, kleine Schluchten bilden. Den Aufbau mit Matten rundherum absichern.

Sumpfgebiet

Materialien:

Schwungtuch(oder Decke, Tischtuch) , weiche Kleinmaterialien(Schwämme, Kissen, kleine Softbälle...)

Aufgabe:

Das Schwungtuch wird im Raum ausgebreitet. Unter das Schwungtuch werden unregelmäßig die Kleinmaterialien verteilt. Das Kind geht vorsichtig durch das Sumpfgebiet. Durch die Unebenheiten muss das Kind sein Gleichgewicht ständig neu ausbalancieren.